

湖州市第三人民医院科教科文件

湖三院科教科〔2026〕26号

关于举办 2026 年国家级继续医学教育项目 《儿童青少年焦虑障碍诊疗新进展》的通知

各有关单位：

为切实提升精神科及基层医疗卫生机构医务人员对儿童青少年焦虑障碍的识别与诊疗能力，推动儿少精神科学学科建设与发展，由湖州市第三人民医院、湖州市医学会心身医学分会、湖州市医学会睡眠医学分会、湖州市心理学会联合举办的国家级继续医学教育项目《儿童青少年焦虑障碍诊疗新进展》（项目负责人：沈鑫华，项目编号 2026-03-09-467（国）），将于 2026 年 11 月上旬在湖州市举办。

学习班将邀请东南大学附属中大医院袁勇贵教授、首都医科大学宣武医院王玉平教授、杭州市第七人民医院郭万军教授及湖州市第三人民医院沈鑫华教授、沈仲夏教授等多位专家进行授课。培训内容涵盖儿童青少年焦虑障碍的危险因素、发病机制、临床评估与诊断、药物与非药物治疗，以及平衡心理治疗、认知行为疗法等心理干预方法在儿童青少年焦虑障碍中的应用。现将有关

事项通知如下:

一、培训时间: 11月5-7日。5日15:00-18:00报到, 6日8:00开幕, 7日下午撤离。

二、参加对象: 各级医疗卫生机构相关专业医务人员。

三、培训地点: 湖州市第三人民医院门诊四楼会议室。

四、授予学分: 本学习班每半天考勤两次, 完成规定次数考勤并进行项目评价以及通过考试者, 可授予国家级继教专业科目学分5分。本项目授分人数上限120人。

五、培训费用: 本学习班不收取培训费, 学员住宿及交通自理, 回原单位报销。

六、联系人: 湖州市第三人民医院杨胜良(13757289087)。

七、报名: 请于11月2日前扫描下方二维码报名参加, 报名限120人, 报满截止, 若有名额空余将在钉钉群中通知。



报名二维码

八、其他: 因名额有限, 请在扫码报名后钉钉扫描下方二维码加入通知群, 及时接收培训相关通知。



钉钉通知群二维码

(此页无内容)



湖州市第三人民医院
湖州市心理学会



湖州市医学会心身医学分会
湖州市医学会睡眠医学分会



2026年10月21日